

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG		SONNTAG	
Studio 1 oben	Studio 2 unten	Studio 1 oben	Studio 2 unten	Studio 1 oben	Studio 2 unten	Studio 1 oben	Studio 2 unten	Studio 1 oben	Studio 2 unten	Studio 1 oben	Studio 2 unten	Studio 1 oben	Studio 2 unten
10.00 – 11.15 Yoga für den Rücken* (Prüf.)	9.30 – 10.30 PZG	10.30 – 11.30 PZG	10.15 – 11.15 WSG	10.30 – 12.00 Rückbildung**		10.30 – 11.30 Pilates*		10.00 – 11.15 Yoga*	10.30 – 11.30 PZG & Flexi Bar*	10.30 – 11.20 PZG		10.15 – 11.45 Yogilates	10.30 – 11.20 PZG*
										11.30 – 12.20 Step 1-2			11.30 – 12.30 3 in 1
				17.00 – 18.00 Shaolin KungFu GE ab 1.9.10					17.15 – 18.15 PZG				17.30 – 18.45 Yoga*
18.00 – 19.15 Yoga*	18.10 – 19.10 BodyArt	18.20 – 19.35 Taij Chuan 2*	18.30 – 19.30 WSG*	18.30 – 19.30 Pilates*	18.00 – 18.50 PZG & Flexi Bar*		18.00 – 18.50 PZG	18.25 – 19.25 WSG*					
19.25 – 20.40 Yoga* (Prüf.)	19.20 – 20.10 Fatburner	19.45 – 20.45 Langhantel*	19.50 – 20.40 Step 2	19.40 – 20.55 Yoga 2*	19.00 – 19.50 Fatburner	19.00 – 20.00 3 in 1	18.55 – 19.55 Pilates* (Prüf. ab 1.9.)	19.35 – 20.50 Yoga*				<b>KURSKENNEZICHUNG</b> ohne alle 1 Brustiger 2 Mittelstufe * nur mit Kurskarte ** 10er Karte *** kostenpflichtig	
20.45 – 21.45 Yoga* (Prüf.)		20.55 – 21.45 PZG	20.45 – 21.50 Punch & Kick		20.00 – 20.50 PZG & Flexi Bar*	20.10 – 21.25 Yoga*	20.00 – 21.00 Hip Hop						