

SEMINARE UND WORKSHOPS

4. Februar, 11.30 – 12.45, Sandra
**Stabilität durch Instabilität
Kraft mit Ball & Flexi Bar**

Mitglieder: 10 EUR, Gäste: 15 EUR

4. Februar, 16.00 – 17.00, Isabelle
Fußgymnastik

Mitglieder: 5 EUR, Gäste: 10 EUR

11. Februar, 14.00 – 17.00, Ralf
**Yoga Intensivtraining^o
Urvertrauen & Standkraft**

Mitglieder: 29 EUR, Gäste: 35 EUR

11. Februar, 15.00 – 16.00, Jasmin
Zumba

Mitglieder: 5 EUR, Gäste: 10 EUR

18. Februar, 10.00 – 11.30, Ralf
**Glückspausen^o
Intelligentes Pausenmanagement**

Mitglieder: 15 EUR, Gäste: 20 EUR

18. Februar, 11.00 – 12.00, Sandra
Pilates Einsteiger

Mitglieder: 5 EUR, Gäste: 10 EUR

18. Februar, 15.00 – 16.00, Jie Rui Zhang
Qi Gong

Mitglieder: 5 EUR, Gäste: 10 EUR

18. Februar 16.00 – 17.00, Jie Rui Zhang
Sanda

Mitglieder: 5 EUR, Gäste: 10 EUR

25. Februar, 10.00 – 11.30, Ralf
**Stress-Kompetenz^o
Vom Stress zur individuell
perfekten Balance**

Mitglieder: 15 EUR, Gäste: 20 EUR

25. Februar, 12.45 – 14.00, Sandra
Aroma Therapy Yoga

Mitglieder: 15 EUR, Gäste: 20 EUR

greeng^oy^oberlin

Die Teilnehmerzahlen sind limitiert (max. 15).
Anmeldung nur bei sofortiger Bezahlung!
Bei Nichterscheinen erfolgt keine Erstattung
der Teilnahmegebühr!

Weitere Informationen erhalten Sie im Club
bzw. unter www.greengyberlin.de!