

Anleitung zur Teilnahme an den Live Streaming Kursen

Um dich für einen Kurs zu registrieren, gehe einfach auf [greengymerlin.de](https://www.greengymerlin.de) oder auf unsere [Partnerwebsite](#) von Fitogram. Bitte beachte, dass ein Kurs frühestens 24 Stunden vorher gebucht werden kann.

Um mit uns zu trainieren, brauchst du folgendes:

- ein Fitogram-Konto
- Smartphone, Laptop oder Tablet mit Internetzugang

Folge diesen einfachen Schritten:

1. Reserviere deinen Platz für den gewünschten Kurs über Fitogram.
2. Ca. 10-15 Minuten vor Kursbeginn bekommen alle über Fitogram angemeldeten Teilnehmer eine Email mit dem Link zum Streaming.
3. Folge dem Link, um dich mit uns zu verbinden.

Zu beachten:

- Bitte beachte, dass deine, bei Fitogram hinterlegte Mailadresse, aktuell ist!

Keine Sorge! Das Prozedere ist nicht kompliziert und dauert beim ersten Mal kaum 10 Minuten.

Bleib Gesund und habe Spaß!

Dein greengymerlin Team