

DYNOSTICS

nutrition

100
EUR



ermittelt den persönlichen Grundumsatz und zeigt den individuellen Leistungs- und Gesamtumsatz



analysiert, wie viel % Kohlenhydrate, Fette und Eiweiße der Körper verbrennt



empfiehlt persönliche Trainings- und Ernährungspläne über die DYNOSTICS App



in nur 5 Minuten in absoluter Ruhe

DYNOSTICS

performance

150
EUR



analysiert, in welchem Pulsbereich am meisten Fette verbrannt werden



zeigt, wie Leistung gesteigert werden kann und ab wann Muskeln im anaeroben Bereich übersäuern

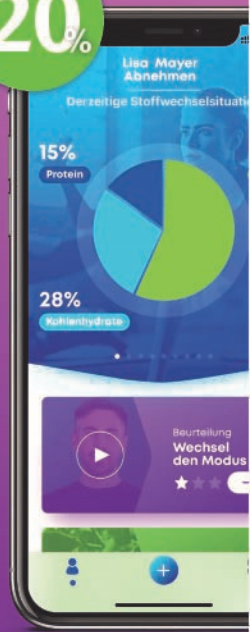


in ca. 15 Minuten auf einem Laufband/ Ergometer



ermittelt den VO2 Max, die persönliche Erholungsfähigkeit sowie die Schwelle vom Fett- zum Kohlenhydratstoffwechsel

20%



@dynostics #dynostics

Komm zu uns und lass dich testen!

greengymberlin

greengymberlin
Immanuelkirchstr. 3-4
10405 Berlin
Telefon 030 4437940

Dynostics nutrition	100 EUR
Dynostics performance	150 EUR
gesamt	200 EUR
Mitglieder erhalten	20% Rabatt