



## HYGIENEHINWEISE

**Bei Nichtbeachtung der Hygienehinweise, ist der Zutritt zum greengymberlin untersagt.**

- Du musst während der gesamten Aufenthaltszeit im Studio eine geeignete FFP2 Maske tragen. Bei der Übungsausführung kann die Maske abgenommen werden. Nach der Übungsausführung und während der Satzpausen muss die Maske wieder aufgesetzt werden.
- Solltest Du aus medizinischen Gründen (bitte Attest immer vorzeigen) keine medizinische Maske tragen dürfen, ist ein Gesichtsvisioner notwendig.
- In den Kursen darf die Maske erst am Platz und bei Beginn des Kurses abgenommen werden.
- Umkleiden und Duschen sind geschlossen. Bitte erscheine in Sportkleidung und bringe extra Sportschuhe und Handtuch für das Training mit.
- Bitte halte den gesetzlich vorgeschriebenen Mindestabstand zu anderen Trainierenden ein.
- Bitte desinfiziere jedes Gerät und die Hanteln nach der Benutzung.
- Bitte lege beim Training immer ein Handtuch unter.
- Wenn Du Dich nicht wohlfühlst, verzichte bitte auf das Training. Viele Kurse finden auch als Live Stream statt.
- Bitte befolge stets die Anweisungen auf unseren Hinweisschildern und unseres Teams.

**Wir danken Dir für Dein Verständnis und Deine Rücksichtnahme!**